

ごあいさつ

このたび当事業所では、新たに生活訓練事業を開始し、就労継続支援B型事業との多機能型事業所として運営していくこととなりました。

これまで就労継続支援B型事業所として支援を行う中で、日常生活面での不安や課題を抱えている方が多くいることが見えてきました。

具体的には、生活リズムや対人関係、生活スキルなどの課題により通所や作業の参加の継続が難しくなるケースも多くあり、生活面の基盤を整える支援の必要性があると感じています。

こうした背景から、利用される方一人ひとりの状況やペースに合わせた支援を行うため、生活訓練を併設する形へと移行いたしました。

今後も利用者の方々の歩みに合わせた支援を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

ご利用案内

【定員】

6名

【営業日】

月曜日から金曜日（年末年始を除く/祝日を含む）

【電話受付時間】

8：30～17：30

【サービス提供時間】

10：00～15：00

※午前中のプログラムは10：00～12：00まで

午後のプログラムは13：00～15：00まで

他事業のご案内

- ・就労継続支援B型
- ・就労選択支援
- ・相談支援（特定相談支援・地域移行支援）

所在地

〒206-0802

東京都稲城市東長沼2109-7

マンションオリーザ102

☎042-401-7857

✉info.naegi@seedling2017.jp



【京王相模原線】稲城駅から徒歩5分

【JR南武線】稲城長沼駅から徒歩12分

【バス】①「稲城市役所」徒歩2分

②「福祉センター前」徒歩2分

HP・SNS



HP



Facebook



Instagram

一般社団法人Seedling
障害者就労支援センターなえぎ



生活訓練

なえぎの 生活訓練

プログラムのご案内

日々の生活を安定させ
自分らしい暮らしへ

04

地域生活や自立支援の ための訓練

社会資源やサービスについての理解を深め、地域で安心して生活するために必要な知識やスキルを身に付けます。

* プログラムの例 *

- ・ 社会資源を知る
- ・ 公共施設の利用について学ぶ
- ・ 防災や安全について学ぶ



- * 一人ひとりの体調や目標に合わせた無理のないペースを大切にしながら、日常生活を安定して送るための力を育てていきます。
- * 継続してプログラムに参加することで、生活に役立つ力や社会生活に必要な力を少しずつ身につけ、自信につながっていきます。
- * 地域で安心して生活することや将来の就労など、それぞれの目標に向けた支援を行っています。

01

健康管理

日々の体調を整え、安定した生活を送ることができるよう、健康管理の方法を学びます。

* プログラムの例 *

- ・ 服薬管理の方法
- ・ 生活リズムの整え方
- ・ ストレスへの対処法



05

創作活動

創作活動やものづくりを通して集中力や継続力、作業の進め方などを学び、就労準備訓練へとつなげていきます。

* プログラムの例 *

- ・ 季節ごとの制作
- ・ 海図を使用した封筒づくり
- ・ 簡単なハンドメイド



02

生活力向上のための訓練

日常生活を自分で整えることができるよう、生活に必要なスキルを身につけます。

* プログラムの例 *

- ・ 掃除や洗濯、調理
- ・ 公共交通機関の利用
- ・ 金銭管理



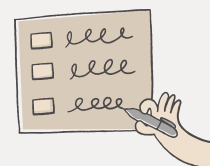
06

就労準備訓練

実際の作業に取り組みながら、働くために必要な集中力や作業の進め方、時間を意識することなどを学びます。

* プログラムの例 *

- ・ 商品のラベル貼り
- ・ 検品作業
- ・ 作業の振り返り



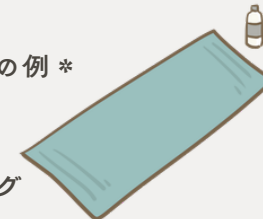
03

身体機能維持向上のための 訓練

日常生活をより快適に送ることができるよう、身体機能の維持や向上を目的とした活動を行います。

* プログラムの例 *

- ・ ストレッチ
- ・ ヨガ
- ・ ウォーキング



大切にしていること

なえぎでは、コミュニケーションを特定のプログラムだけで学ぶものではなく、日々の活動の中で身につけていくことが大切だと考えています。プログラムへの参加やスタッフとの関わりなど日々の活動を通して、挨拶や声のかけ方、相談の仕方など、他者との関わり方を実践的に学んで頂ければと考えております。

300円以下で昼食を提供しています。

限定メニューを合わせて常時10種類ぐらい準備しています。

* 売り切れの場合もあります *

